

國立臺南藝術大學 交換生心得報告書

姓名：古佩蓁

系所：材質創作與設計系

學號：71090643

研修國別：斯洛維尼亞

研修學校：盧比安納大學

研修系所：藝術與設計學院

出國/返國日期：自 2024年 09月 23日
至 2025年 02月 23日為止，共5個月。

出國報告日期：2024.10.01-2025.02.14

修讀學分總數：16



目錄

● 緣起	_ 3
● 研修學校簡介	_ 3
● 學生福利	_ 4
● 國外研修之課程學習(課內)	_ 5
- 學院介紹	_ 5
- 課程介紹	_ 6
● 國外研修之生活學習(課外)	_ 10
● 感想與建議	_ 12
● 補充資訊	_ 13

緣起

大一知道了學校有交換學生的計畫，一直嚮往能出國讀書和生活一段時間，但後來疫情爆發……所以幾乎是要放棄了。但在大三下疫情好轉，我又開始燃起希望，開始準備英文檢定。

一開始對斯洛維尼亞完全不了解！會選擇這國家的原因之一是聽完學姊的經驗分享，覺得能到中東歐生活一段時間的機會很難得，而且大部分的人都選西歐國家！所以就決定就要去斯洛維尼亞了！

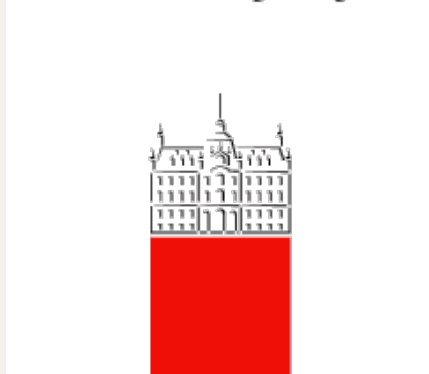


研修學校簡介

盧比安納大學，是位於斯洛維尼亞首都盧比安納的一所大學，為斯洛維尼亞歷史最悠久、規模最大的大學。大約有38,000名註冊學生。有23個院系和三個藝術學院，擁有約4000名教學和研究人員，由約2000名技術和行政人員協助。盧布林雅那大學提供人文、藝術、科學和技術以及醫學、牙科和獸醫科學的課程。

這所大學成立於盧布林雅那市中心，中央大學大樓及其大部分學院都位於那裡。從那時起，在城市郊區建造了較新的建築。

Univerza v Ljubljani

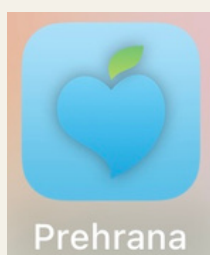


學生福利

真的不能得不說在斯洛維尼亞當學生真的太幸福了！政府對學生真的很好，在食物和交通上為學生省了不少錢。

食物

學生每個月有二十次左右的學生優惠，我們也叫它「**Student Boni**」，可以在有合作的餐廳以零到五歐元（相當台幣零到一百八十元左右）的價錢買到一餐，雖然學生菜單的選擇比較少，但幫助很大～可以經常到外面和朋友聚餐！



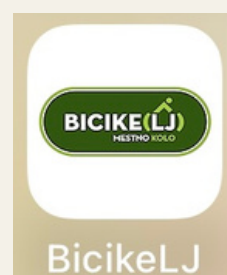
交通

在斯洛維尼亞的交通工具是**公車、自行車和火車**，「公車」學生月票，一個月內不限次數，共二十五歐元；全斯洛維尼亞的交通，包含火車折扣在內，共三十五歐元。「自行車」就像臺灣的Youbike一樣，但在斯洛維尼亞一年只要三歐元（約107元）

如果沒有月票，也可以單次購買，公車單程一次一點三歐元（約四十六元），週末的公車票還會有折扣！超級便宜！有時間就出去玩～真心推薦！



Ubrana 是公車軟體



BICKE (LJ)是腳踏車軟體

國外研修之課程學習(課內)

• 學院介紹

藝術與設計學院，內含很多不同的科系，分散在盧比安納的三棟學院，市中心有兩棟，市郊有一棟，**應用藝術系**是在離市區較遠的學院，搭公車大概十到十五分鐘的距離，而我的選修課在市中心的學院，也是主要辦公室在的地方。

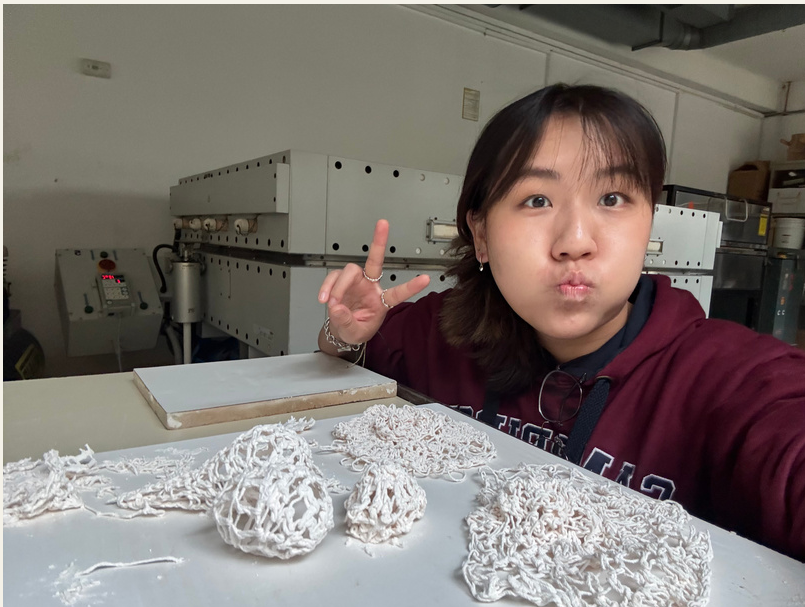
下方照片是工作室環境，設備很齊全。教授上課也都用英文和我們（交換生）溝通和授課，雖然有時候會穿插斯洛維尼亞文，但之後教授都會翻譯給我們聽，同學們也都很友善！也都很照顧我！



國外研修之課程學習(課內)

• 課程介紹

我是讀藝術與設計學院的應用藝術組，共選修兩堂課，分別是一門主修的「陶瓷課」和一門選修的「印刷課」，陶瓷課是和最高年級（三年級）同一班，獨立作業，這學期在教「灰釉」，同學們在做釉藥實驗，而我選擇和教授爭取想用這學期做自己的作品，所以我以陶瓷為其中一個媒材製做新作品，對我來說也是一個全新的挑戰。在前半學期，都在做實驗試片，後半段才確定作品設計圖和創作理念，最後還完成了作品的拍攝寫真。



• 陶瓷專題：首飾作品__“SILENT LOVE”

謝謝教授還幫我接線，介紹一位攝影系的同學幫忙我拍攝作品。這也是我第一次和其他人合作！真的是很難得的機會！不只如此，還請了一位的朋友擔任我的模特！同時也是第一次穿戴自己的作品拍照，心情非常激動！很開心完成了出國前對自己的期許！在國外做首飾作品，並做更多有關首飾的研究。



• 版畫技術__「蝕刻版畫」

而版畫課學了新的技術叫「蝕刻版畫」，先塗一種漆在金屬板上，再用金屬針畫畫，接著再腐蝕金屬板，之後塗上油墨，再進滾輪機裡轉印圖案到紙上，非常有趣～



版畫課教授帶大家到「國家影像藝術中心」，看一位斯洛維尼亞版畫藝術家的展覽，加上專業導覽員的導覽。



國外研修之生活學習(課外)

課外的生活 It is amazing! 真的非常精彩～在歐洲有個組織叫「**ESN**」，ESN 是歐洲最大的國際學生組織，主要在支持和促進歐洲及其他地區學生的交換與國際交流。提供社會和文化活動、輔導計畫以及實用訊息，幫助交換學生更好地適應新環境，增進跨文化理解。他們籌辦了很多活動給學生參加。在這些活動中讓我認識了一生的朋友！

在課外有蠻多時間可以探索城市的，因為我不用修很多課，所以常利用一些節假日，去了很多國家玩！常常一個人旅行，訂張車票或機票，就能馬上出發，這就是歐洲的優勢！要好好珍惜！

獨旅其實不難，也沒有想像中的可怕或孤獨，只要注意四周、注意自己的安全就好，放開心胸去享受當下，絕對會發現很多意想不到的驚喜，我很喜歡旅途中認識人。像是有一次去克羅埃西亞的十六湖玩，在上巴士前遇到了一群新加坡的女生，聊天後發現他們也要去同個地方，我問：「我能不能和妳們一起玩～」，就因為我鼓起勇氣說出這句話，我交到了一群新加坡的朋友！一整路有人一起聊天和拍照！真的很喜歡這樣的際遇。



獨旅戰士
(背包客)



在克羅埃西亞旅遊認識到
在荷蘭交換的新加坡學生



Facebook社團找到的旅伴
們！一起玩了兩個國家！

我和朋友們一起舉辦了好多次的**國際晚餐**，我們各自準備自己國家的菜，大家一起煮飯、吃飯和聊天，這絕對是這次交換旅程最難忘的事！我還學會了一道西班牙烘蛋！超級開心！不止如此，還學了好多種語言，像是西班牙文、法文、義大利文！英文也進步超級多！



第一次的國際晚餐



台灣美食菜單（我畫的）



第n次的國際晚餐

感想與建議

申請交換學生，真的是我這輩子做過最正確的決定。

之前看了很多心得分享，大家都這麼說，當時只覺得「哇～好厲害」，但心裡無法共感。結果來交換的第二個月，這句話突然浮現在腦海，我懂了……。真的很感謝當初努力的自己，完成了大一時訂下的目標，對我來說真的不容易。

這五個月來，我一直抱持「**開放的心態**」去認識人、體驗不同的生活，結果遇到了很多很棒的朋友，真的覺得自己很幸運！來到斯洛維尼亞，遇到了很棒的室友、同學和老師。

剛到新環境時，適應需要時間，但我發現「**有規律的作息和習慣**」對我幫助很大，所以適應得比想像中快。

學習方面沒碰到什麼困難，斯洛維尼亞人普遍英文很好，不管男女老少都能溝通，所以課堂上用全英文完全沒問題，生活上也沒有太大阻礙！當然，學一些基本用語是最基本的尊重。

最重要的是，「**我變得更有自信**」了。歐洲和亞洲文化真的很不一樣，在這生活的五個月，我幾乎沒有感到自卑或貶低自己，也不再過度內耗或擔心別人的看法。不管多小的事，大家都不吝稱讚和鼓勵，這對我幫助很大！

最後，祝福大家都能成功申請交換學生，還有**教育部學海飛揚的獎學金計畫**，我知道申請和準備的過程不容易，但堅持下去，未來的你一定會感謝現在的自己。**不管去哪裡都會是很棒的體驗！加油！**



補充資訊：

國內大專校院選送學生出國研修或國外專業實習網站

<https://www.studyabroad.moe.gov.tw/new/index/portal>

各校簡章辦法

<https://www.studyabroad.moe.gov.tw/new/index/brochure/batch/1/planType/1/page/6>

我的作品帳

https://www.instagram.com/peggyku_studio/



Instagram (@peggyku_studio)

Instagram photos and videos

 [instagram.com](https://www.instagram.com)

我的Youtube 頻道

www.youtube.com/@Peggy_dailyvlog



Peggy Ku Vlog

Hi everyone! Welcome to my YouTube channel!
Here, I'll be sharing my journey of art, daily life, and
a little bit of everything in between. I absolutely lo...

 [YouTube](https://www.youtube.com)

我的medium

<https://medium.com/@peggyku91>



跟著Peggy Ku 去旅遊

Read writing from 跟著Peggy Ku 去旅遊 on
Medium. I'm Peggy from Taiwan. 22 years ol...

medium.com