

學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

心得報告內容大綱

補助年度	113 年
薦送學校、系所、年級	國立臺南藝術大學 博物館學與古物維護研究所 三年級
中文姓名	鄒音諭
國外實習國家(含城市)	美國/華盛頓
國外實習機構	美國國家歷史博物館 Smithsonian National Museum of American History
國外實習考評或評語	音諭在博物館實習期間工作認真，很於勇於學習和挑戰新事物。和其他同事相處融洽，合作得非常愉快。可以獨立思考，靈活的運用所學來解決工作中所面臨的困難。她的認真負責深受我們的喜愛。很感謝音諭努力為專案為博物館的付出。
短片時間與標題	

一、緣起



▲我與 Tammy 的合照

這次實習的契機來自一次偶然的機會。原先我申請的舊金山美術館的實習在最後申辦簽證的時候告知我的實習被取消了，在我難過和不知道該去哪裡再申請實習時，我去年在新加坡暑假短期實習時的主管 Esther 為我介紹了來自美

國德拉瓦大學(University of Delaware)修復研究生 Tammy，她當時就在美國國家歷史博物館實習。她知道我的狀況後，告訴了她的主管 Janice 並熱情的介紹她的實習單位讓我了解到這個歷史博物館擁有豐富的館藏，涵蓋了美國歷史的各個層面，並強烈的鼓勵我如果我願意到華盛頓主管 Janice 很歡迎讓我到那裡實習。

由於我的職涯目標是從事博物館機構的修復工作，我也希望能夠透過實習了解一座世界級博物館的行政是如何運作，特別是在文物的修復保存以及教育推廣等方面，所以我想能夠來到這間博物館真是再好不過了。所以我非常感謝 Tammy 與主管 Janice 讓我能夠獲得了這次寶貴的實習機會，我對此非常感恩。

二、國外實習機構簡介



▲美國國家歷史博物館大門

美國國家歷史博物館（Smithsonian National Museum of American History）位於美國華盛頓哥倫比亞特區的國家廣場上，是一座致力於全面展示美國歷史的重要博物館。博物館以闡述美國的社會、政治、文化、科學和軍事歷史為核心，強調了解歷史對於社會公民的重要性，並引導人們認識過去，從中汲取智慧。

它的收藏範圍極為廣泛，不僅包括反映重大歷史時刻的藝術作品，還涵蓋了許多意想不到的歷史文物，充分展現美國歷史的多樣性。例如，收藏中包括美國史上第一面美國國旗、第一個衛生棉、二戰女性主義崛起的海報，以及與現代社會息息相關的物品，如美國首支新冠疫苗等。這些物品共同見證了美國歷史發展的各個階段，成為記錄和傳承歷史的重要載體。

美國國家歷史博物館不僅是一個展示過去的場域，更是一個激發公眾對歷史

和社會變遷思考的重要平台。

三、國外實習企業或機構之學習心得



▲顯微鏡下修復紙幣



▲專案中修復的 100 元紙幣



▲我與展覽海報

© Smithsonian National Museum of American History

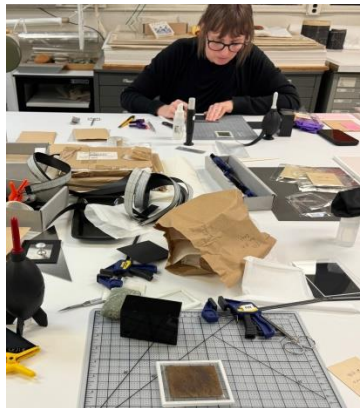
在美國歷史博物館實習的第一個專案是修復展覽<THE VALUE OF MONEY>中所展覽的紙幣。此檔展覽不僅展示了美國史上歷代發行的鈔票，還有各國家或是一些朝代的特色紙幣。我負責的工作是將過去紙幣因不當收藏造成的破損與孔洞進行修復，還有後續展覽所需的展示包裝。在最後看到展覽展出我修復的文物時，收穫滿滿的成就感，那樣的心情是無法言喻的欣慰與感動。



▲重新為達蓋爾版裝裱



▲製作新的保護盒



▲國會圖書館修復師 Rachel

© Smithsonian National Museum of American History

在實習過程中，我有幸參與到為美國史上第一批達蓋爾版相片重新裱框。國會圖書館(Library of Congress)兩位資深的相片修復師 Adrienne Lundgren、Rachel Wetzel 前來協助並指導我們如何為達蓋爾版相片安裝保護盒。能夠參與這次的案子真的何其幸運，能夠親眼見識到史上第一批照片外還能為他們製作保護盒，這真的會讓我永生難忘。

四、國外實習之生活體驗



▲南瓜農場



▲Janice 與她的女兒 Nora



▲我的第一顆南瓜燈

我的主管 Janice 是一位非常好的主管，她不僅在工作上對我滿滿耐心的指導和關照，私下更是會帶我融入美國的活動與生活。在萬聖節時，還熱情的邀請我去她家一起製作南瓜燈，體驗美國人如何慶祝與準備萬聖節。



▲我與 Maureen



▲裝飾家裡聖誕樹



▲與派對上的朋友合照

同時我也很幸運地在 Airbnb 上遇到我的房東 Maureen。她和我的主管一樣對我百般的照顧，告訴我她就是我在美國的家人。不管是她朋友的派對、感恩節還是聖誕節，她和她的家人都會熱情的邀請我參與他們的活動。我藉由派對也認識了很多不同文化的朋友。



▲華盛頓紀念碑



▲NBA 華盛頓主場



▲國會大廈

從沒想過英文很爛的我，竟然也能夠在美國生存五個月。從一開始的不敢說話到後來能夠和當地人對談自如的聊天，還能一個人自己出去玩，這是我真的從未想像過的畫面。甚至到後來很習慣了 small talk 的文化。果然要學語言真的要說那個語言的國家生活才會學習的飛快。

五、國外實習之具體效益

自我成長與提升自我價值：

藉由這次的海外實習真的讓我在多方面得到了成長，除了增進自己的修復技能外，特別是在語言能力。從最初的我的英語表達困難到後來能夠與美國同事、房東、朋友、餐廳服務生自然對話，不僅提升了英語溝通能力，更增強了我的自信心。而在實習過程中有非常多需要獨立完成的工作和解決問題的經驗，這也讓我更加認識到自身的潛力與價值。

開拓國際視野：

實習期間因為住在 Airbnb 裡，這裡有來自世界各地的旅客，因此更加能夠接觸到非常多來自不同文化背景的人士和事物，這讓我有更多的機會與不同文化的人進行交流。而在博物館工作，我學會了從多角度分析問題，並體會到文化差異如何影響工作方式和團隊協作。

拓展海外人脈：

透過實習，我結識了許多志同道合的專業人士，除了博物館的同事、美國修復學校的修復研究生、來自其他國家的實習生以及相關領域的專家以外，還有租屋處裡其他國家的租客。這些人脈不僅增強了我的職場網絡，也為未來我職涯發展奠定了基礎。

海外職涯發展：

此次海外實習為我打開了國際視野與職場的大門，幫助我了解美國文化機構的運作模式和專業標準。通過直接參與實務工作，我對自己未來可能追求的職涯方向有了更明確的認識，也更清楚自己在國際職場中的定位與優勢。

六、感想與建議

我始終會害怕跨出舒適圈去挑戰自己，倘若沒有同儕、朋友、家人的支持與鼓勵就不會有這次難忘的經歷，同時也真切的感受到「勇敢的人，比別人提前享受世界」這句話。

這次在美國國家歷史博物館四個半月的實習對我來說真的是一段非常珍貴的經歷。我不僅了解到美國國家級博物館的日常運作模式，也很榮幸的可以參與各檔展覽文物的修復專案，了解修復過程中西方的專業技術與細節要求。在各項修復專案中，我協助整理與了解文物資料，同時也負責執行文物的修復工作以及後續的預防性維護。這個過程讓我再更加深刻體會到博物館的修復工作的嚴謹性與專業性，也讓我學習了更多的修復技巧以及積累多種媒材的修復經驗，並培養了更加細緻的觀察力和耐心。

跨文化的工作環境為屬實為我提供了許多新的視角與啟發。在與美國同事和其他國家的實習生合作時，我學會了如何尊重多元文化並適應不同的工作方式。雖然初期面對語言障礙和專業術語的挑戰，但隨著實習時間的推進，我逐漸克服了這些困難，並能有效融入團隊，從中獲得寶貴的經驗和知識。

除此之外，在美國我真的收穫了非常多的友情，即便我的語言沒那麼流暢但我總能遇見那些擁有極大的耐心以及善良的人們，在我需要幫助時及時地給予我幫助，帶我融入當地的文化體驗不一樣的生活。藉由這些經歷，讓我更加有動力並堅定的持續朝著我的理想前進。

最後，感謝勇敢的自己為自己的人生勇敢一次。